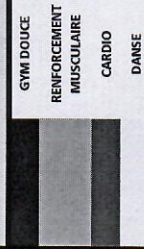


PLANNING ACTIVITES PHYSIQUES A.F.D.L. PONT DU LAS 2020 - 2021

PROGRAMME QUOTIDIEN DES ACTIVITES SPORTIVES A.F.D.L.				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
STRETCHING 09H00-10H00 STRETCHING 10H15-11H15 BODY SCULT 12H30-13H30 ABDO FESSIERS 18H00-19H00 ZUMBA 19H15-20H15	BODY SCULT 09H00-10H00 SENIORS 10H15-11H15 PILATES 12H30-13H30 GYM DOUCE 16H00-17H00	STEP 17H00-18H00 ABDO FESSIERS 18H15-19H15	GYM DOUCE 09H00-10H00 SENIORS 10H15-11H15 BODY SCULT 12H30-13H30	BODY SCULT 09H00-10H00 STRETCHING 10H15-11H15 ABDO FESSIERS 12H30-13H30 LIA/GYM/DANSE 17H00-18H00 PILATES 18H15-19H15 ZUMBA 19H30-20H30
LEGENDE 				
HORAIRES				
Lun - Ven - 9H - 20H30 Jeudi - 9H - 13H30 Mer -17H - 19H15 Mar- 9H - 17H				
PLANNING ACTIVITES PHYSIQUES A.F.D.L. PONT DU LAS				